



**Atemtest für
Milchzucker/Fruktzucker/Sorbit-Unverträglichkeit**
(= Lactoseintoleranz, Fructosemalabsorption bzw. Sorbitintoleranz)

TERMIN: Sollte es Ihnen nicht möglich sein, einen bereits vereinbarten Termin einzuhalten, so ersuchen wir Sie in Ihrem eigenen Interesse um rechtzeitige (mindestens 24 Stunden vorher) Terminabsage.

Andernfalls sehen wir uns gezwungen, Ihnen eine Honorarnote in der Höhe von € 30,- in Rechnung zu stellen.

Der Wasserstoff (H₂-) Atemtest dient dem Nachweis der Lactoseintoleranz, der Fructosemalabsorption bzw. der Sorbitintoleranz.

Die Wasserstoffkonzentration wird in der ausgeatmeten Luft nach dem Trinken der Lactose-, Fructose- bzw. Sorbitlösung bestimmt.

Diese Intoleranzen sind *keine Lebensmittelallergie*.

Eine Lebensmittelallergie wird mit anderen Methoden getestet, sobald Ihr Arzt den Verdacht hat und Sie überweist.

VORBEREITUNG:

4 Wochen vor der Testung:

- Ein H₂-Atemtest ist erst vier Wochen nach Beendigung einer eventuellen Antibiotika-Therapie möglich.

Drei Tage vor der Untersuchung

- Darmbewegungshemmende oder -fördernde Medikamente (z.B.: Imodium[®], Motilium[®]) absetzen
- keine Darmspiegelung (Colonoskopie) oder Röntgen-Darmuntersuchung mit Darmspülung

Am Vortag:

- ballaststoffarme Ernährung
- keine Vollkornprodukte wie Vollkornbrot oder Müsli
- keine Erbsen, Bohnen, Linsen, keine Kohllarten
- keine Nüsse
- **ACHTUNG: bei Fructose- und Sorbittest auch kein Obst!!**

Nüchtern-Periode mindestens 12 Stunden

Am Vortag ab 20.00 Uhr

- keine Nahrungsaufnahme, kein Kaugummi, nicht rauchen

Am Vortag ab 24.00 Uhr

- Leitungswasser, Mineralwasser, Tee ohne Zucker erlaubt



Am Untersuchungstag:

- Zähneputzen nur mit Wasser ohne Zahnpaste, danach gut ausspülen
- weiterhin keine Nahrungsaufnahme, kein Kaugummi, absolutes Rauchverbot
- Leitungswasser: einige Schlucke erlaubt

DURCHFÜHRUNG DES H₂-ATEMTESTS:

Während des Tests (maximal 180 Minuten = 3 Stunden):

- keine Nahrungsaufnahme, kein Kaugummi, nicht rauchen!

Testablauf:

- Bestimmung des H₂-Nüchternwertes in der Ausatemluft
- Trinken der Zuckerlösung
- Bestimmung des H₂ in der Ausatemluft nach 30, 60, 90, 120, 150 und 180 Minuten

Testergebnis plus Befund

- Das Ergebnis liegt am Ende der Untersuchung vor.
- Der Befund wird Ihnen zweifach ausgehändigt.

Positiv:

- H₂-Anstieg von >20 ppm (> 0,02 Promille) über den Ausgangswert

ACHTUNG:

Das Trinken der Zuckerlösung kann ihre Symptome (Durchfall, Völlegefühl, Blähungen, Bauchkrämpfe) am Tag der Testung vorübergehend (bis längstens 8 Stunden nach dem Test) auslösen bzw. verstärken.

Die Kosten für den Test betragen je **€ 84,00** (inkl. 10% MwSt) und sind **keine Kassenleistung**.

Sie erhalten eine *Honorarnote*. Wir bitten Sie, diese **bar** zu begleichen.

Die Krankenkasse weist ausdrücklich darauf hin, dass auch im Nachhinein

KEIN KOSTENERSATZ gewährt wird!

Name:

Geb.Dat.:

Zur Kenntnis genommen:

Datum:

Unterschrift:.....